

## SCORNIO® BATTLE RACE

# SCORNIO BATTLE RACE

Documento actualizado em: 1 de Abril de 2019

### ATENÇÃO:

- Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.
- A participação no **SCORNIO BATTLE RACE** implica a aceitação das **CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**, do **REGULAMENTO** e da **RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE**.

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO NO SCORNIO BATTLE RACE

### DESCRIÇÃO:

SCORNIO BATTLE RACE É UMA PROVA DESPORTIVA INSERIDA NA XFITTEST, ONDE SÓ OS MAIS RÁPIDOS, FORTES, ÁGEIS E DESTEMIDOS SAIRÃO VENCEDORES.

Os participantes na corrida SCORNIO BATTLE RACE, terão de cumprir, em modo “battle”, um curto percurso com vários obstáculos naturais e artificiais.

A SCORNIO BATTLE RACE destina-se a todo o tipo de atletas, sejam eles do mundo do OCR ou do CROSSFIT. O importante é estarem à altura do desafio: combinar velocidade, força e agilidade numa prova que vai ser muito competitiva.

### DATA:

De 7 de Julho de 2019

### LOCAL:

CORUCHE

Praia Fluvial do Sorraia

GPS: <https://goo.gl/maps/P5Uw13wuCa82>

### **HORÁRIO:**

#### **Levantamento do Kit do atleta:**

– Dia 6 das 18h às 20h

– Dia 7 às 12:00

#### **Início da prova:**

- Dia 7 julho às 15H00

### **O QUE É NECESSÁRIO PARA LEVANTAMENTO DO KIT?**

Para fazer o check in e o levantamento do Kit do atleta é necessário apresentar o cartão de cidadão ou passaporte.

### **REGRAS DA PROVA:**

1. Cada Heat (saída de conjunto de atletas) terá no máximo 20 participantes.
2. No final de cada Heat, apenas a metade dos atletas que chegaram em primeiro, serão apurados para a próxima ronda e a assim sucessivamente, até à final.
3. Todos os atletas vão fazer pelo menos 2 Heats, ou seja, vão ter 2 tentativas na primeira ronda para se tentarem apurar para a seguinte ronda.
4. O percurso será na praia fluvial (areia e água), e ronda os 500 metros, com 12 obstáculos.
5. A prova terá um tempo mínimo de conclusão.
6. Haverá 2 tipos de escalão: Homens e Senhoras (dos 16 anos aos 75 anos)
7. No Heat final o/a mais rápido/a de todos vencerá a SCORNIO BATTLE RACE.

### **EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?**

Sim, 280 participantes.

### **EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NA PROVA?**

Sim. No dia da prova, idade mínima de 16 anos e a máxima de 75 anos.

### **AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?**

Não.

### AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?

Não.

### A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?

1 Participação na SCORNIO BATTLE RACE;

1 T-Shirt da SCORNIO BATTLE RACE

1 Seguro desportivo

### HAVERÁ PRÉMIOS?

Haverá prémios SCORNIO para os vencedores de cada escalão:

**1º lugar** – Participação na prova SCORNIO TEAM RACE (em equipa) + T-shirt SCORNIO + CAP SCORNIO,

**2º lugar** – T-shirt SCORNIO + CAP SCORNIO,

**3º lugar** – CAP SCORNIO

### O QUE DEVO LEVAR PARA A PROVA?

- Roupa desportiva

### VALOR DA INSCRIÇÃO:

– **1ª FASE** até 30 Abril: 14€

– **2ª FASE** de 1 a 31 Maio: 16€

– **3ª FASE** de 1 a 23 Junho: 18€

Data limite para inscrições: até 23 Junho de 2019

### EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL?

Sim.

### EXISTIRÁ ALGUMA FORMA DE NOS LAVARMOS NO FINAL DA PROVA?

Sim.

**TEM ESTACIONAMENTO PERTO?**

Sim.

**A ORGANIZAÇÃO GUARDA PERTENCES PESSOAIS?**

Sim, só a chave da viatura.

**É NECESSÁRIO SABER NADAR?**

Não.

**TENHO SEGURO DA PROVA?**

Sim. Mas terão que:

A) Aceitar/assinar o documento de **TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE;**

## **REGULAMENTO DO SCORNIO BATTLE RACE**

1. Os Participantes declaram que reúnem as condições de saúde necessárias à prática desta prova;
2. Todos os Participantes são obrigados a seguir as normas, regras e instruções dadas pelos Instrutores;
3. O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.
4. Os Participantes devem compreender e reconhecer todos os riscos associados a esta prova;
5. Após a inscrição, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.
6. É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o Participante tenha a noção de autogestão do esforço, quer

físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental os Atletas saberem como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade física intensa.

7. É da responsabilidade dos Participantes, notificar os Instrutores, em caso de indisposição, ferimento, ou outras situações que possam pôr em causa a sua integridade física e psicológica;
8. A aceitação do presente Regulamento implica a autorização por parte dos Participantes para a gravação total ou parcial da sua participação e concordância para que a organização utilize as imagens dos Participantes para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (Televisão, rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), cedendo todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte dos Participantes, a receber qualquer compensação económica;
9. Os Participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A Organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada Participante. Fica a Organização isenta de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
10. Em caso de alterações ou cancelamento da prova no dia da mesma, seja por questões de condições climatéricas adversas ou outros motivos que a organização julgue decisivos, o valor da inscrição não será devolvido.
11. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não terão espaço a recurso.
12. **No dia da prova deverá ser entregue o documento de TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE** devidamente preenchido, com os dados do participante e assinado pelo mesmo.

11.1 Fazer download do documento **TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE** em <https://bit.ly/2OILUIO>