

# SCORNIO® INSANE

## SCORNIO INSANE

Documento actualizado em: 26 de Março de 2019

### ATENÇÃO:

- Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.
- A participação no SCORNIO INSANE implica a aceitação das **CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**, do **REGULAMENTO** e da **RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE**.

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO NO SCORNIO INSANE

### DESCRIÇÃO:

O SCORNIO INSANE é uma Prova Desportiva inserida no grupo das DEATH RACES.

Uma dura prova baseada nas técnicas de treinos das tropas especiais: Comandos, Paraquedistas e Rangers. Civis vão testar os limites do seu corpo e mente!

É uma experiência única e inesperada a nível físico e mental, projetada para proporcionar a superação e o desenvolvimento pessoal!

No SCORNIO INSANE será confrontado com: Rucking; Corrida; Atividades Diurnas e Noturnas; Exercícios e Tarefas Físicas e Mentais; Pistas de Obstáculos, e muito mais.

### DATA:

De 4 de Outubro de 2019 a 6 de Outubro de 2019

### LOCAL DE INÍCIO DA PROVA:

## **ESTAÇÃO DE COMBOIOS DE BRAGA**

Morada: Largo da Estação, 4700-223, Braga

GPS: <https://goo.gl/maps/nqHwFxsWMit>

## **HORÁRIO:**

Início: 23H30 do dia 4 de Outubro

Término: 13H30 do dia 6 de Outubro

## **DURAÇÃO DA PROVA:**

38 Horas

## **EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?**

Sim, 40 Atletas

## **EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NA PROVA?**

Sim. No dia da prova, idade mínima de 18 anos e a máxima de 65 anos.

## **AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?**

Não.

## **AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?**

Não.

## **A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?**

- 1 Participação na PROVA
- 1 T-shirt exclusiva para todos os atletas que participam na prova.
- 1 prémio SCORNIO para todos os atletas que concluírem a prova com sucesso.

## **O QUE DEVO LEVAR PARA A PROVA?**

- 1 Saco cama;

- 1 Mochila para levar todo o material pessoal: roupas, etc.
- 1 Lanterna de cabeça (+ pilhas).
- Vestuário apropriado

**VALOR DA INSCRIÇÃO:**

- Até dia 31 de Maio – 134€ (Cento e cinquenta e quatro euros)
- Até dia 30 de Junho – 144€ (Cento e sessenta e quatro euros)
- Até dia 31 de Agosto – 154€ (Cento e sessenta e quatro euros)
- Até dia 29 de Setembro – 164€ (Cento e setenta e quatro euros)

**EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL?**

Sim.

**EXISTIRÁ ALGUMA FORMA DE NOS LAVARMOS NO FINAL DA PROVA?**

Sim.

**POSSO UTILIZAR O TELEMÓVEL?**

Não. Só quando terminar a prova na qual está inscrito, em caso de desistência ou em caso de lesão/acidente.

**POSSO TIRAR FOTOS OU FAZER FILMAGENS?**

Sim. Mas não vai ter tempo para isso!

**A ORGANIZAÇÃO GUARDA PERTENCES PESSOAIS?**

Sim, só a chave da viatura.

**É NECESSÁRIO SABER NADAR?**

Sim.

**TENHO SEGURO DA PROVA?**

Não. Os Atletas terão que:

A) Assinar o documento de **TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE**;

B) Apresentar no dia da Prova um Seguro de Acidentes Pessoais, próprio.

## REGULAMENTO DO SCORNIO INSANE

1. Os Participantes declaram que reúnem as condições de saúde necessárias à prática desta prova;
2. Todos os Participantes são obrigados a seguir as normas, regras e instruções dadas pelos Instrutores;
3. O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.
4. Os Participantes devem compreender e reconhecer todos os riscos associados a esta prova;
5. Após a inscrição, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.
6. É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o Participante tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental os Atletas saberem como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade física intensa.
7. É da responsabilidade dos Participantes, notificar os Instrutores, em caso de indisposição, ferimento, ou outras situações que possam pôr em causa a sua integridade física e psicológica;
8. A aceitação do presente Regulamento implica a autorização por parte dos Participantes para a gravação total ou parcial da sua participação e concordância para que a organização utilize as imagens dos Participantes para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (Televisão, rádio, imprensa escrita, vídeo,

fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), cedendo todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte dos Participantes, a receber qualquer compensação económica;

9. Os Participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A Organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada Participante. Fica a Organização isenta de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não terão espaço a recurso.
11. **No dia da prova deverá ser entregue o documento de TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE** devidamente preenchido, com os dados do participante e assinado pelo mesmo.

11.1 Fazer download do documento **TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE** em <https://bit.ly/2UYS2IP>

Nota: no dia da prova teremos disponíveis cópias deste documento para quem não o conseguiu levar.