

SCORNIO® INSANE

SCORNIO INSANE

Documento actualizado em: 29 Novembro de 2018

ATENÇÃO:

- Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.
- A participação no SCORNIO INSANE implica a aceitação das **CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**, do **REGULAMENTO** e da **RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE**.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO NO SCORNIO INSANE

DESCRIÇÃO:

O SCORNIO INSANE – COMANDOS é uma Prova Desportiva inserida no grupo das DEATH RACES.

É uma experiência única e inesperada a nível físico e mental, projetada para proporcionar a superação e o desenvolvimento pessoal!

No SCORNIO INSANE – COMANDOS será confrontado com: Rucking; Corrida; Atividades Diurnas e Noturnas; Exercícios e Tarefas Físicas e Mentais; Pistas de Obstáculos, e muito mais.

DATA:

De 22 de março de 2019 a 24 de março de 2019

LOCAL:

REGIMENTO DE COMANDOS

Venda Seca - Serra da Carregueira – Sintra

GPS: <https://goo.gl/RRWuG4>

HORÁRIO:

Breafing: 14H00 do dia 22 de março

Início: 14H30

Término (24H): 14H30

Término (48H): 14H30

DURAÇÃO DA PROVA:

24 Horas ou 48 Horas

EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?

Sim:

- 24 Horas: 20 Atletas;

- 48 Horas: 30 Atletas.

EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NA PROVA?

Sim. No dia da prova, idade mínima de 18 anos e a máxima de 65 anos.

AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?

Não.

AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?

Não.

A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?

- 1 Participação na PROVA

- 1 T-shirt exclusiva para todos os atletas (24H e 48H), que concluírem a prova com sucesso.

- 1 prémio SCORNIO para todos os atletas (24H e 48H), que concluírem a prova com sucesso.

O QUE DEVO LEVAR PARA A PROVA?

- 1 Saco cama;
- 1 Mochila para levar todo o material pessoal: roupas, etc.
- 1 Lanterna de cabeça (+ pilhas).
- Vestuário apropriado

VALOR DA INSCRIÇÃO:

- 24 Horas – 74€ (Setenta e quatro euros)
- 48 Horas – 148€ (Cento e quarenta e oito euros)

Nota: Os participantes do SCORNIO INSANE 24H terão a opção de continuar em prova para completar as 48H, tendo que para isso pagar a diferença do valor.

EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL?

Sim.

EXISTIRÁ ALGUMA FORMA DE NOS LAVARMOS NO FINAL DA PROVA?

Sim.

POSSO ESTACIONAR NO INTERIOR DO REGIMENTO DOS COMANDOS?

Sim.

POSSO UTILIZAR O TELEMÓVEL?

Não. Só quando terminar a prova na qual está inscrito, em caso de desistência ou em caso de lesão/acidente.

POSSO TIRAR FOTOS OU FAZER FILMAGENS?

Sim. Mas não vai ter tempo para isso!

A ORGANIZAÇÃO GUARDA PERTENCES PESSOAIS?

Sim, só a chave da viatura.

É NECESSÁRIO SABER NADAR?

Não.

TENHO SEGURO DA PROVA?

Não. Os Atletas terão que:

A) Assinar o documento de **TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE**;

B) Apresentar no dia da Prova um Seguro de Acidentes Pessoais, próprio.

REGULAMENTO DO SCORNIO INSANE

1. Os Participantes declaram que reúnem as condições de saúde necessárias à prática desta prova;
2. Todos os Participantes são obrigados a seguir as normas, regras e instruções dadas pelos Instrutores;
3. O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.
4. Os Participantes devem compreender e reconhecer todos os riscos associados a esta prova;
5. Após a inscrição, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.
6. É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o Participante tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental os Atletas saberem como

atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade física intensa.

7. É da responsabilidade dos Participantes, notificar os Instrutores, em caso de indisposição, ferimento, ou outras situações que possam pôr em causa a sua integridade física e psicológica;
8. A aceitação do presente Regulamento implica a autorização por parte dos Participantes para a gravação total ou parcial da sua participação e concordância para que a organização utilize as imagens dos Participantes para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (Televisão, rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), cedendo todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte dos Participantes, a receber qualquer compensação económica;
9. Os Participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A Organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada Participante. Fica a Organização isenta de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não terão espaço a recurso.
11. **No dia da prova deverá ser entregue o documento de TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE** devidamente preenchido, com os dados do participante e assinado pelo mesmo.

11.1 Fazer download do documento **TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE** em <https://bit.ly/2PaRhbl>

Nota: no dia da prova teremos disponíveis cópias deste documento para quem não o conseguiu levar.