

SCORNIO® INSANE

SCORNIO INSANE

Documento actualizado em: 29 Novembro de 2018

ATENÇÃO:

- Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.
- A participação no SCORNIO INSANE implica a aceitação das **CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**, do **REGULAMENTO** e da **RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE**.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO NO SCORNIO INSANE

DESCRIÇÃO:

O SCORNIO INSANE – DIVERLANHOSO é uma Prova Desportiva inserida no grupo das DEATH RACES.

É uma experiência única e inesperada a nível físico e mental, projetada para proporcionar a superação e o desenvolvimento pessoal!

No SCORNIO INSANE – DIVERLANHOSO será confrontado com: Rucking; Corrida; Atividades Diurnas e Noturnas; Exercícios e Tarefas Físicas e Mentais; Pistas de Obstáculos, e muito mais.

DATA:

De 5 de março de 2019 a 7 de março de 2019

LOCAL:

PARQUE AVENTURA DIVERLANHOSO

Lugar de Porto de Bois, 4830-602 Oliveira - Póvoa de Lanhoso

GPS: <https://goo.gl/maps/DqN9MqrbZpP2>

HORÁRIO:

Breafing: 14H00 do dia 5 de março

Início: 14H30

Término (24H): 14H30

Término (48H): 14H30

DURAÇÃO DA PROVA:

24 Horas ou 48 Horas

EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?

Sim:

- 24 Horas: 20 Atletas;

- 48 Horas: 30 Atletas.

EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NA PROVA?

Sim. No dia da prova, idade mínima de 18 anos e a máxima de 65 anos.

AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?

Não.

AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?

Não.

A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?

- 1 Participação na PROVA

- 1 T-shirt exclusiva para todos os atletas (24H e 48H), que concluírem a prova com sucesso.
- 1 prémio SCORNIO para todos os atletas (24H e 48H), que concluírem a prova com sucesso.

O QUE DEVO LEVAR PARA A PROVA?

- 1 Saco cama;
- 1 Mochila para levar todo o material pessoal: roupas, etc.
- 1 Lanterna de cabeça (+ pilhas).
- Vestuário apropriado

VALOR DA INSCRIÇÃO:

- 24 Horas – 74€ (Setenta e quatro euros)
- 48 Horas – 148€ (Cento e quarenta e oito euros)

Nota: Os participantes do SCORNIO INSANE 24H terão a opção de continuar em prova para completar as 48H, tendo que para isso pagar a diferença do valor.

EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL?

Sim.

EXISTIRÁ ALGUMA FORMA DE NOS LAVARMOS NO FINAL DA PROVA?

Sim.

POSSO ESTACIONAR NO INTERIOR DO DIVERLANHOSO?

Sim.

POSSO UTILIZAR O TELEMÓVEL?

Não. Só quando terminar a prova na qual está inscrito, em caso de desistência ou em caso de lesão/acidente.

POSSO TIRAR FOTOS OU FAZER FILMAGENS?

Sim. Mas não vai ter tempo para isso!

A ORGANIZAÇÃO GUARDA PERTENCES PESSOAIS?

Sim, só a chave da viatura.

É NECESSÁRIO SABER NADAR?

Não.

TENHO SEGURO DA PROVA?

Não. Os Atletas terão que:

A) Assinar o documento de **TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE;**

B) Apresentar no dia da Prova um Seguro de Acidentes Pessoais, próprio.

REGULAMENTO DO SCORNIO INSANE

1. Os Participantes declaram que reúnem as condições de saúde necessárias à prática desta prova;
2. Todos os Participantes são obrigados a seguir as normas, regras e instruções dadas pelos Instrutores;
3. O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.
4. Os Participantes devem compreender e reconhecer todos os riscos associados a esta prova;
5. Após a inscrição, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.
6. É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o Participante tenha a noção de autogestão do esforço, quer

físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental os Atletas saberem como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade física intensa.

7. É da responsabilidade dos Participantes, notificar os Instrutores, em caso de indisposição, ferimento, ou outras situações que possam pôr em causa a sua integridade física e psicológica;
8. A aceitação do presente Regulamento implica a autorização por parte dos Participantes para a gravação total ou parcial da sua participação e concordância para que a organização utilize as imagens dos Participantes para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (Televisão, rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), cedendo todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte dos Participantes, a receber qualquer compensação económica;
9. Os Participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A Organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada Participante. Fica a Organização isenta de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não terão espaço a recurso.
11. **No dia da prova deverá ser entregue o documento de TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE** devidamente preenchido, com os dados do participante e assinado pelo mesmo.

11.1 Fazer download do documento **TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE** em <https://bit.ly/2AEfD8l>

Nota: no dia da prova teremos disponíveis cópias deste documento para quem não o conseguiu levar.

