

# SCORNIO® JUNIOR BOOTCAMP

Documento actualizado em: 6 de Janeiro de 2026

## ATENÇÃO:

- Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.
- A participação no SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP implica a aceitação das CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO, do REGULAMENTO e da RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE.

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP

### DESCRIÇÃO:

PORQUE A AÇÃO FAZ A DIFERENÇA!

### SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP

Campos de férias militares para jovens dos 10 aos 17 anos

São 7 dias intensos de diversão, aventura e desafios que vão marcar para sempre! No Campo Militar da SCORNIO, os participantes vivem em regime de camarata e acampamento, mergulhando numa experiência única que combina espírito de equipa, superação e momentos inesquecíveis.

Este bootcamp foi desenhado para ajudar os jovens a desenvolver competências comportamentais, físicas e psicológicas fundamentais para o futuro — sempre com muita energia e entusiasmo.

No SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP, os valores que guiam cada atividade são:

- Disciplina e Organização
- Responsabilidade e Liderança
- Autoestima e Positivismo
- Respeito, Partilha e Cooperação
- Destreza física e coordenação motora
- Valorização pessoal e entreajuda

Cada fim de semana é cuidadosamente planeado para promover o crescimento individual e coletivo, garantindo que cada jovem sai mais confiante, resiliente e preparado para enfrentar qualquer desafio.

---

#### AS ATIVIDADES DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP:

As atividades destes SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP foram escolhidas a pensar na formação, desenvolvimento pessoal e desenvolvimento coletivo dos adolescentes:

- Treino militar físico e psicológico: aprender as melhores técnicas para transpor obstáculos, trepar, saltar, cair e muito mais;
- Montanhismo: Escalada, Rappel, nós e amarrações;
- Orientação: mapas militares, bússola, entre outras;
- Técnicas de sobrevivência: construção de abrigos, obtenção de alimentos, obtenção e purificação de água, sinalização de resgate, kits de sobrevivência, entre outros;
- Técnicas de socorrista: diagnóstico (suporte básico de vida, técnica de VOS), posição lateral de segurança, reanimação, procedimento de auxílio ao 112;

E muitos jogos e desafios para reforçar e aumentar a autoestima.

PROGRAMA:

<b>CAMPO MILITAR</b>						
<b>JÚNIOR BOOT CAMP</b>				 PÁSCOA 2026		
		<b>DIA 1</b>	<b>DIA 2</b>	<b>DIA 3</b>	<b>DIA 4</b>	<b>DIA 5</b>
<b>9:00</b>		PEQUENO ALMOÇO REFEITÓRIO	PEQUENO ALMOÇO REFEITÓRIO	PEQUENO ALMOÇO REFEITÓRIO	PEQUENO ALMOÇO REFEITÓRIO	
<b>10:00</b>	<b>INÍCIO DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP</b>	TREINO MILITAR "PISTA DE OBSTÁCULOS"	ESCALADA E MONTANHISMO	ORIENTAÇÃO E CAMINHADA	JOGOS MILITARES "ORDEM UNIDA"	
<b>12:00</b>	<b>ALMOÇO "QUEBRA GELO"</b>	ALMOÇO REFEITÓRIO	ALMOÇO REFEITÓRIO	ALMOÇO REFEITÓRIO	ALMOÇO REFEITÓRIO	
<b>14:00</b>	<b>JOGOS MILITARES "ORDEM UNIDA"</b>	TREINO MILITAR "PISTA DE OBSTÁCULOS"	ESCALADA E MONTANHISMO	JOGOS MILITARES "ORIENTAÇÃO"	TREINO PARA CERIMÔNIA	
<b>17:00</b>	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	
<b>18:00</b>	TREINO MILITAR	JOGOS MILITARES "ORDEM UNIDA"	JOGOS MILITARES "PRECISÃO"	JOGOS MILITARES "OLIMPIADAS"	CERIMÔNIA ENTREGA DA CAVEIRA SCORNIO	
<b>19:00</b>	JANTAR REFEITÓRIO	JANTAR REFEITÓRIO	JANTAR REFEITÓRIO	JANTAR REFEITÓRIO	<b>FIM DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP</b>	
<b>21:00</b>	TÉCNICAS DE SOCORRISMO	JOGOS MILITARES "FUGA E EVASÃO"	JOGOS MILITARES "ESCAPE ROOM"	FESTA NA CASERNA		
<b>23:00</b>	CEIA E CAMARATA	CEIA E CAMARATA	CEIA E CAMARATA	CEIA E CAMARATA		

+351 910 737 447

INFO@SCORNIO.COM

**DATAS:**

De 28 de Março a 1 de Abril

**LOCAL:**

Colónia Balnear de São Julião da Ericeira

WHJM+96 Carvoeira Portugal + [Mapa do Google](#)

**HORÁRIO:**

Início: Sábado, dia 28 de Março, às 10h

Fim: Quarta, dia 1 de Abril, às 19h

**DURAÇÃO:**

5 dias.

**EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?**

Sim, 30 participantes.

**EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP?**

Sim. A idade mínima é de 10 anos e a máxima de 17 anos, no dia do curso.

**AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?**

Não.

**AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?**

Não.

## A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?

- 1 Participação no SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP
- 1 T-shirt SCORNIO
- Troféu SCORNIO

## VALOR DA INSCRIÇÃO:

Valor por jovem: 425€

## FORMAS DE PAGAMENTO

O pagamento poderá ser feito na totalidade ou em duas prestações:

1. Na totalidade , até ao máximo de 15 dias após a inscrição.
2. 50% até ao máximo de 15 dias após a inscrição, e os restantes 50% até 15 dias antes de iniciarmos o SCORNIO JÚNIOR BOOTCAMP.

A transferência deverá ser efetuada para o IBAN: PT50 0033 0000 4554 9026 5220 5, na descrição deve colocar o nome do participante e deverá enviar o comprovativo para vendas@scornio.com, juntamente com formulário de inscrição que será enviado pela equipa SCORNIO após a pré-inscrição, devidamente preenchido e assinado.

## O QUE ACONSELHAMOS A VESTIR:

- Vestuário confortável para andar ao ar livre e adequado à época.
- Pelo menos 5 mudas de roupa e 2 pares de ténis.
- Não esquecer: produtos de higiene pessoal, roupa de treino, roupa para dormir (tipo: fato de treino), fato de banho, toalha de banho, chinelos, etc.

## EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO:

- Garrafa para água: 1 litro ou maior
- Copo de metal
- Colher de metal

- Lanterna de cabeça (+ pilhas).
- Saco cama
- Esteira
- Mochila extra (vazia) para as deslocações

#### **NÃO É PERMITIDO LEVAR PARA O SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP:**

- Equipamentos electrónicos com a excepção de telemóvel;
- Objectos de valores;
- Bebidas alcoólicas e estupefacientes;
- Medicamentos, exceto nos casos em que o participante se encontre medicado. Nestes casos o encarregado de educação deverá entregá-los ao animador ou coordenador do campo de férias.
- Objetos cortantes ou outros que pela sua perigosidade coloquem em risco a integridade física dos participantes.

Nota – A ASSOCIAÇÃO SCORNIO não se responsabiliza pelo desaparecimento ou deterioração de roupas e outros objetos trazidos pelos participantes.

#### **OUTROS EQUIPAMENTOS E ALIMENTAÇÃO:**

Todo o equipamento que não esteja na listagem de “equipamentos obrigatórios”, assim como os alimentos necessários para a formação, serão fornecidos pela SCORNIO.

#### **ONDE DURMO?**

Em regime de camarata.

#### **EXISTIRÁ ALGUMA FORMA DE NOS LAVARMOS NO DECORRER DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP?**

Sim.

#### **POSSO TIRAR FOTOS OU FAZER FILMAGENS?**

Não.

## EXISTIRÃO PRIMEIROS SOCORROS NO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP?

Sim.

## EXISTIRÁ SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS PARA OS PARTICIPANTES?

Sim.

<b>- Morte ou Invalidez Permanente</b>	60.800 €
<b>- Despesas de Tratamento*</b>	8.170 €

(inclui 570 € para Próteses e Ortóteses)

\* Sem franquias

Adicionalmente a Allianz disponibiliza-lhe sem quaisquer custos, as coberturas de:

- Despesas de Funeral** – 5.000 €
- Despesas com operações de salvação, busca e transporte do sinistrado** – 1.000 €

## É NECESSÁRIO SABER NADAR?

Não.

## PODEREI UTILIZAR O TELEMÓVEL?

Só é permitida a utilização de telemóveis ou outros equipamentos eletrónicos, durante o período de 1 hora por dia. Em horário a especificar pelo instrutor.

## **REGULAMENTO DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP**

1. Os Participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática destes **SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP**;
2. Todos os Participantes são obrigados a seguir as normas, regras e instruções dadas pelos Instrutores;
3. Os Participantes devem compreender e reconhecer todos os riscos associados ao **SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP**;
4. É da responsabilidade dos Participantes, notificar os Instrutores, em caso de indisposição ou ferimento;
5. A aceitação do presente Regulamento implica a autorização por parte dos Participantes e seus encarregados de educação para a gravação total ou parcial da sua participação e concordância para que a organização utilize as imagens dos Participantes para a promoção e difusão do **SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP** em todas as suas formas (Televisão, rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), cedendo todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte dos Participantes, a receber qualquer compensação económica;
6. A ASSOCIAÇÃO SCORNIO reserva-se o direito de, após prévia informação e contacto com os Encarregados de Educação, fazer regressar a casa qualquer participante que pelo seu comportamento prejudique de forma significativa o funcionamento do **SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP**.

Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não terão espaço a recurso.

### **Responsabilidade do participante e Renúncia de Responsabilidades**

Eu, encarregado de educação do menor participante do **SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP** declaro que li, comprehendo e aceito todas as condições presentes nesta declaração.

Declaro ainda que autorizo o meu educando a participar no **SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP**, que os mesmos reúne todas as condições, físicas e psicológicas, necessárias para poder participar no **SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP**, e que o mesmo não tem perturbações do foro psíquico e/ou doenças infecto-contagiosas que possam colocar em risco os seus colegas e equipa **SCORNIO**.

A organização adverte-me que neste **SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP** existem riscos inerentes à presença de obstáculos naturais e artificiais.

Estou consciente de que este tipo de eventos por se desenvolver num ambiente natural, é de difícil controle e acarreta um risco adicional para os participantes. É por isso que o deixo participar de livre vontade e iniciativa, assumindo plenamente os riscos e as consequências da sua participação.

Autorizo que a organização lhe preste primeiros socorros e outros tratamentos médicos em caso de ferimentos ou doenças e, por este meio, liberto qualquer responsabilidade ou reivindicação decorrente de tal tratamento.

Autorizo os organizadores a utilizarem as fotografias, imagens, vídeos, filmes, gravações ou qualquer outro registo das actividades da **SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP** para qualquer propósito legítimo em perpetuidade e comprehendo que não terei direito a nenhum tipo de Compensação.

Com a inscrição do meu educando neste Campo de férias, eu concordo e aceito todas as regras e regulamentos do **SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP**.