SCORNIO® JUNIOR BOOTCAMP

Campo de férias militar para jovens

Documento actualizado em: 07 de Outubro de 2026

ATENÇÃO:

- Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.

- A participação no SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP implica a aceitação das CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO, do REGULAMENTO e da RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP

DESCRIÇÃO:

PORQUE A AÇÃO FAZ A DIFERENÇA!

SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP

Campos de férias militares para jovens dos 10 aos 17 anos

São 6 dias intensos de diversão, aventura e desafios que vão marcar para sempre! No Campo Militar da SCORNIO, os participantes vivem em regime de camarata e acampamento, mergulhando numa experiência única que combina espírito de equipa, superação e momentos inesquecíveis.

Este bootcamp foi desenhado para ajudar os jovens a desenvolver competências comportamentais, físicas e psicológicas fundamentais para o futuro — sempre com muita energia e entusiasmo.

No SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP, os valores que guiam cada atividade são:

- Disciplina e Organização
- Responsabilidade e Liderança
- Autoestima e Positivismo
- Respeito, Partilha e Cooperação
- Destreza física e coordenação motora
- Valorização pessoal e entreajuda

Cada fim de semana é cuidadosamente planeado para promover o crescimento individual e coletivo, garantindo que cada jovem sai mais confiante, resiliente e preparado para enfrentar qualquer desafio.

AS ATIVIDADES DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP:

As atividades destes SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP foram escolhidas a pensar na formação, desenvolvimento pessoal e desenvolvimento coletivo dos adolescentes:

- Treino militar físico e psicológico: aprender as melhores técnicas para transpor obstáculos, trepar, saltar, cair e muito mais;
- Montanhismo: Escalada, Rappel, nós e amarrações;
- Orientação: mapas militares, bússola, entre outras;
- Técnicas de sobrevivência: construção de abrigos, obtenção de alimentos, obtenção e purificação de água, sinalização de resgate, kits de sobrevivência, entre outros;
- Técnicas de socorrismo: diagnóstico (suporte básico de vida, técnica de vos), posição lateral de segurança, reanimação, procedimento de auxilio ao 112;

E muitos jogos e desafios para reforçar e aumentar a autoestima.

PROGRAMA:


CAMPO MILITAR
SCORNIO
JÚNIOR BOOT CAMP
NATAL 2026
DIA 1
DIA 2
DIA 3
DIA 4
DIA 5
DIA 6
9:00
PEQUENO ALMOÇO
PEQUENO ALMOÇO
PEQUENO ALMOÇO
PEQUENO ALMOÇO
PEQUENO ALMOÇO
10:00
TREINO MILITAR "PISTA DE OBSTÁCULOS"
ESCALADA E MONTANHISMO
JOGOS MILITARES "PRECISÃO"
JOGOS MILITARES "OLIMPIADAS I"
JOGOS MILITARES "OPERACIONAIS"
12:30
ALMOÇO
ALMOÇO
ALMOÇO
ALMOÇO
ALMOÇO
14:00
TREINO MILITAR "PISTA DE OBSTÁCULOS"
ESCALADA E MONTANHISMO
JOGOS MILITARES "ORIENTAÇÃO"
JOGOS MILITARES "OLIMPIADAS II"
TREINO PARA CERIMÓNIA
17:30
INÍCIO DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP
LANCHE
LANCHE
LANCHE
LANCHE
LANCHE
18:00
REGRAS DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP
BANHOS
BANHOS
BANHOS
BANHOS
CERIMÓNIA ENTREGA DA CAVEIRA SCORNIO
19:00
JANTAR "QUEBRA GELO"
JANTAR
JANTAR
JANTAR
JANTAR
FIM DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP
21:00
TÉCNICAS DE SOCORRISMO
NÓS E AMARRAÇÕES
JOGOS MILITARES "FUGA E EVASÃO"
JOGOS MILITARES "FUGA E EVASÃO"
FESTA NA CASERNA
23:00
CEIA E CAMARATA
CEIA E CAMARATA
CEIA E CAMARATA
CEIA E CAMARATA
CEIA E CAMARATA
+351 910 737 447
JUNIORBOOTCAMP@SCORNIO.COM

DATAS:

1ª SEMANA – 18 a 23 de Dezembro

LOCAL:

Serra da Carregueira – Belas, Sintra

HORÁRIO:

Início: Sexta às 17h30

Fim: Quarta às 19h

DURAÇÃO:

6 dias.

EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?

Sim, 30 participantes.

EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP?

Sim. A idade mínima é de 10 anos e a máxima de 17 anos, no dia do curso.

AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?

Não.

AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?

Não.

A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?

- 1 Participação no SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP

– 1 T-shirt SCORNIO

– Troféu SCORNIO

VALOR DA INSCRIÇÃO:

Valor por jovem: 485€ (Quatrocentos e oitenta e cinco euros)

FORMAS DE PAGAMENTO

O pagamento poderá ser feito na totalidade ou em duas prestações:

1. Na totalidade , até ao máximo de 15 dias após a inscrição.

2. 50% até ao máximo de 15 dias após a inscrição, e os restantes 50% até 15 dias antes de iniciarmos o SCORNIO JÚNIOR BOOTCAMP.

A transferência deverá ser efetuada para o IBAN: PT50 0033 0000 4554 9026 5220 5, na descrição deve colocar o nome do participante e deverá enviar o comprovativo para juniorbootcamp@scornio.com, juntamente com formulário de inscrição que será enviado pela equipa SCORNIO após a pré-inscrição, devidamente preenchido e assinado.

O QUE ACONSELHAMOS A VESTIR:

- Vestuário confortável para andar ao ar livre e adequado à época.
- Pelo menos 5 mudas de roupa e 2 pares de ténis.
- Não esquecer: produtos de higiene pessoal, roupa de treino, roupa para dormir (tipo: fato de treino), fato de banho, toalha de banho, chinelos, etc.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO:

- Garrafa para água: 1 litro ou maior
- Copo de metal
- Talheres (garfo, faca e colher de sopa)
- Lanterna de cabeça (+ pilhas).
- Saco cama

- Esteira
- Mochila extra (vazia) para as deslocações

NÃO É PERMITIDO LEVAR PARA O SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP:

- Equipamentos electrónicos com a excepção de telemóvel;
- Objectos de valores;
- Bebidas alcoólicas e estupefacientes;
- Medicamentos, exceto nos casos em que o participante se encontre medicado. Nestes casos o encarregado de educação deverá entregá-los ao animador ou coordenador do campo de férias.
- Objetos cortantes ou outros que pela sua perigosidade coloquem em risco a integridade física dos participantes.

Nota – A ASSOCIAÇÃO SCORNIO não se responsabiliza pelo desaparecimento ou deterioração de roupas e outros objetos trazidos pelos participantes.

OUTROS EQUIPAMENTOS E ALIMENTAÇÃO:

Todo o equipamento que não esteja na listagem de "equipamentos obrigatórios", assim como os alimentos necessários para a formação, serão fornecidos pela SCORNIO.

ONDE DURMO?

Em regime de camarata.

EXISTIRÁ ALGUMA FORMA DE NOS LAVARMOS NO DECORRER DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP?

Sim.

POSSO TIRAR FOTOS OU FAZER FILMAGENS?

Não.

EXISTIRÃO PRIMEIROS SOCORROS NO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP?

Sim.

EXISTIRÁ SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS PARA OS PARTICIPANTES?

Sim.

- Morte ou Invalidez Permanente 60.800 €

- Despesas de Tratamento* 8.170 €

(inclui 570 € para Próteses e Ortóteses)

* Sem franquias

Adicionalmente a Allianz disponibiliza-lhe sem quaisquer custos, as coberturas de:

- **Despesas de Funeral** – 5.000 €
- **Despesas com operações de salvação, busca e transporte do sinistrado** – 1.000 €

É NECESSÁRIO SABER NADAR?

Não.

PODEREI UTILIZAR O TELEMÓVEL?

Só é permitida a utilização de telemóveis ou outros equipamentos eletrónicos, durante o período de 1 hora por dia. Em horário a especificar pelo instrutor.

REGULAMENTO DO SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP

1. Os Participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática destes SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP;

2. Todos os Participantes são obrigados a seguir as normas, regras e instruções dadas pelos Instrutores;

3. Os Participantes devem compreender e reconhecer todos os riscos associados ao SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP;

4. É da responsabilidade dos Participantes, notificar os Instrutores, em caso de indisposição ou ferimento;

5. A aceitação do presente Regulamento implica a autorização por parte dos Participantes e seus encarregados de educação para a gravação total ou parcial da sua participação e concordância para que a organização utilize as imagens dos Participantes para a promoção e difusão do SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP em todas as suas formas (Televisão, rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), cedendo todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte dos Participantes, a receber qualquer compensação económica;

6. A ASSOCIAÇÃO SCORNIO reserva-se o direito de, após prévia informação e contacto com os Encarregados de Educação, fazer regressar a casa qualquer participante que pelo seu comportamento prejudique de forma significativa o funcionamento do SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP.

Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não terão espaço a recurso.

Responsabilidade do participante e Renúncia de Responsabilidades

Eu, encarregado de educação do menor participante do SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP declaro que li, compreendo e aceito todas as condições presentes nesta declaração.

Declaro ainda que autorizo o meu educando a participar no SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP, que os mesmos reúne todas as condições, fisicas e psicológicas, necessárias para poder participar no SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP, e que o mesmo não tem perturbações do foro psiquico e/ou doenças infecto-contagiosas que possam colocar em risco os seus colegas e equipa SCORNIO.

A organização adverte-me que neste SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP existem riscos inerentes à presença de obstáculos naturais e artificiais.
Estou consciente de que este tipo de eventos por se desenvolver num ambiente natural, é de difícil controle e acarreta um risco adicional para os participantes. É por isso que o deixo participar de livre vontade e iniciativa, assumindo plenamente os riscos e as consequências da sua participação.

Autorizo que a organização lhe preste primeiros socorros e outros tratamentos médicos em caso de ferimentos ou doenças e, por este meio, liberto qualquer responsabilidade ou reivindicação decorrente de tal tratamento.

Autorizo os organizadores a utilizarem as fotografias, imagens, vídeos, filmes, gravações ou qualquer outro registo das actividades da SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP para qualquer propósito legítimo em perpetuidade e compreendo que não terei direito a nenhum tipo de Compensação.

Com a inscrição do meu educando neste Campo de férias, eu concordo e aceito todas as regras e regulamentos do SCORNIO JUNIOR BOOTCAMP.