SCORNIO® INSANE



Documento atualizado em: 1 de Novembro de 2026

ATENÇÃO:

- Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.

- A participação no SCORNIO INSANE implica a aceitação das CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO, do REGULAMENTO e da RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE E RENUNCIA DE RESPONSABILIDADE.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO NO SCORNIO INSANE

DESCRIÇÃO:

SCORNIO INSANE — DEATH RACE

50 horas. 3 dias. Sem tréguas.

Assente nas exigências e métodos de treino das tropas especiais portuguesas — Military Extreme Endurance — esta prova foi desenhada para civis que querem testar-se a sério, longe do conforto e da zona segura. Intensa, controlada e imprevisível.

Durante três dias, vais ser posto à prova por instrutores das forças especiais: Comandos, Rangers e Paraquedistas. O plano não é revelado ao detalhe: o inesperado faz parte da missão. Espera missões de dia e de noite, trabalho individual e em equipa, rucking, orientação, corrida, meio aquático, sobrevivência, obstáculos, interrogatórios, tomada de decisão sob fadiga e forte pressão psicológica.

Aqui não há espaço para desculpas. Quando a exaustão aperta e a pressão bate à porta, vais descobrir quem és realmente e até onde aguenta a tua cabeça.

Com 11 edições realizadas, o SCORNIO INSANE é uma referência mundial nas Death Races. Realiza-se apenas uma vez por ano em Portugal. As vagas são limitadas e os INSANES (veteranos de edições anteriores) marcam presença ano após ano, reduzindo ainda mais os lugares disponíveis.

Se queres deixar de adivinhar do que és capaz, assume o compromisso e inscreve-te já antes que fechem as vagas.

DATA:

30 de Outubro a 1 de Novembro de 2027

LOCAL:

Algures em Portugal Continental. 15 dias antes da data é que será revelado aos participantes o local onde vai começar a prova.

HORÁRIO:

Dia 30 de Outubro de 2027

– Início da prova às 11h00

Dia 1 de Novembro de 2027

– Fim da prova às 12h00

DURAÇÃO DA PROVA:

50 Horas

EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?

Sim, 30 Atletas.

EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NA PROVA?

Sim. No dia da prova, idade mínima de 18 anos e a máxima de 60 anos.

AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?

Não.

AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?

Não.

A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?

- 1 Participação no SCORNIO INSANE;
- 1 T-Shirt exclusiva SCORNIO INSANE, para todos os atletas que concluírem com sucesso as 24 horas de prova.
- 1 Prémio exclusivo, CAVEIRA SCORNIO INSANE, para todos os atletas que concluírem com sucesso as 48 horas de prova.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO PARA O SCORNIO INSANE

•1 Saco cama;

•1 Mochila para levar todo o material pessoal: roupas, etc;

•1 Lanterna de cabeça (+ pilhas);

•Copo de sopa de metal (mais de 350 ml);

•Colher de metal;

•Garrafa com água (mais de 1 litro);

•Manta térmica.

O QUE ACONSELHAMOS VESTIR DURANTE A PROVA

- Roupa de compressão: leggings e camisola justa (equipamento técnico que não retenha água e seque rápido para manter o conforto)
- Para as Senhoras: Soutien desportivo
- Ténis apropriados para trail
- Camisola quente de manga comprida. Exemplo: camisola polar
- Casaco impermeável
- Luvas

- Gorro
- Meias

Notas:

- aconselhamos a levar pelo menos 2 mudas de roupa
- todo o equipamento acondicionado dentro da mochila e impermeabilizado.

VALOR DA INSCRIÇÃO:

Valor da inscrição individual:

– Até 3 de Outubro de 2027: 210€

DESCONTO ESPECIAL

– Até 3 de Outubro de 2027: 190€, exclusivo*

* participantes de edições anteriores, INSANES 💀

* membros e ex membros das Forças Armadas Portuguesas

* membros e ex membros das Forças Paramilitares Portuguesas

EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL?

Sim.

EXISTIRÁ ALGUMA FORMA DE NOS LAVARMOS NO FINAL DA PROVA?

Sim.

POSSO UTILIZAR O TELEMÓVEL?

Não. Só quando terminar a prova na qual está inscrito, em caso de desistência ou em caso de lesão/acidente.

POSSO TIRAR FOTOS OU FAZER FILMAGENS?

Não.

A ORGANIZAÇÃO GUARDA PERTENCES PESSOAIS?

Sim, só a chave da viatura.

É NECESSÁRIO SABER NADAR?

Não.

TENHO SEGURO DA PROVA?

Não. Os Atletas terão de apresentar no dia da Prova um Seguro de Acidentes Pessoais, próprio.

REGULAMENTO DO SCORNIO INSANE

1. Os Participantes declaram que reúnem as condições de saúde necessárias à prática desta prova;

2. Todos os Participantes são obrigados a seguir as normas, regras e instruções dadas pelos Instrutores;

3. O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

4. Os Participantes devem compreender e reconhecer todos os riscos associados a esta prova;

5. Após a inscrição, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

6. É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o Participante tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental os Atletas saberem como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade física intensa.

7. É da responsabilidade dos Participantes, notificar os Instrutores, em caso de indisposição, ferimento, ou outras situações que possam pôr em causa a sua integridade física e psicológica;

8. A aceitação do presente Regulamento implica a autorização por parte dos Participantes para a gravação total ou parcial da sua participação e concordância para que a organização utilize as imagens dos Participantes para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (Televisão, rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), cedendo todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte dos Participantes, a receber qualquer compensação económica;

9. Os Participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A Organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada Participante. Fica a Organização isenta de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

10. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não terão espaço a recurso.

Termo de Responsabilidade do participante e Renúncia de Responsabilidades

Eu, maior de idade e com plena capacidade de subscrever este documento, declaro que li, compreendo perfeitamente e aceito a seguinte declaração.

Declaro conhecer e aceitar as regras e regulamento do SCORNIO INSANE e aceito as responsabilidades sobre qualquer problema que esta prova me possa causar.

A organização adverte-me que esta prova é difícil e que existem riscos inerentes à presença de obstáculos naturais e artificiais.
É de minha responsabilidade estar apto para esta prova, de garantir que me encontro de boa saúde em geral, bem como de um nível suficiente de preparação física, técnica e mental para enfrentar um teste de vários quilómetros e superar os obstáculos que me serão apresentados.

Compreendo e aceito os riscos inerentes à participação nestas actividades. Ainda assim, eu concordo em participar nesta prova.

Compreendo e concordo que nem os organizadores nem nenhuma das pessoas colaboradoras podem ser responsabilizadas, em circunstância alguma, pela lesão, morte ou outro tipo de dano

que me possa ocorrer como resultado da minha participação nesta prova, ou como resultado da negligência de qualquer uma das partes, incluindo quaisquer incidentes que possam surgir com todos os serviços contratados.
Além disso, eu liberto essa responsabilidade da prova em si, e dos seus organizadores, colaboradores e patrocinadores sobre quaisquer reivindicações judiciais ou extrajudiciais que a minha família, herdeiros ou pessoas que legalmente poderiam querer representar-me como resultado da minha participação nesta prova.

Eu concordo receber e pagar todas as despesas médicas inerentes ao meu próprio tratamento, custos necessários por ferimentos, por acidente e/ou por doença durante a prova.

Estou consciente de que este tipo de prova por se desenvolver num ambiente natural, é de difícil controle e acarreta um risco adicional para os participantes. É por isso que estou a participar de livre vontade e iniciativa, assumindo plenamente os riscos e as consequências da minha participação.

Autorizo que a organização me preste primeiros socorros e outros tratamentos médicos em caso de ferimentos ou doenças e, por este meio, liberto qualquer responsabilidade ou reivindicação decorrente de tal tratamento.

Concordo que os organizadores não sejam responsáveis por itens pessoais ou bens que podem ser perdidos, danificados ou roubados na prova.

Autorizo os organizadores a utilizarem as fotografias, imagens, vídeos, filmes, gravações ou qualquer outro registo das actividades da prova para qualquer propósito legítimo em perpetuidade e compreendo que não terei direito a nenhum tipo de Compensação.

A minha participação é pessoal e intransmissível e não poderei cedê-lo a outro participante para que vá no meu lugar.